

Sobremesas / Rendimento: 1 porções / Calorias: 31kcal/porção

Mini Abóbora Recheada com Sobremesa Gelada

Ingredientes

meio pacote de mistura para pudim diet de morango
meio pacote de gelatina diet de framboesa
1 mini abóbora flores e folhas de salsaõ
para decorar

Modo de Preparo

Prepare o pudim de morango diet conforme instruções da embalagem e coloque em um refratário pequeno. Deixe esfriar e leve à geladeira. Prepare a gelatina conforme instruções da embalagem e deixe esfriar. Quando o pudim já estiver firme, despeje a gelatina sobre ele e volte à geladeira para firmar. Corte uma tampa da mini abóbora e retire todo o miolo. Reserve. Quando a sobremesa estiver firme, corte em pequenos cubos e coloque dentro da mini abóbora. Coloque em um prato, decore com as flores e folhas de salsaõ e sirva e seguir.

